

# CAMINHADA DE HARMONIA E TRADIÇÃO

## 31 DE MAIO | GOUVIÃES - TAROUCA



### Regulamento

#### Artigo 1º – Organização

A Caminhada de Harmonia e Tradição é organizada pela Junta de Freguesia de Gouviães, incluída no festival Harmonia de Tradições, com o objetivo de promover a atividade física, o convívio social e a valorização do território.

#### Artigo 2º – Data e Local

1. A Caminhada realiza-se no dia 31 de maio de 2026, na Freguesia de Gouviães, concelho de Tarouca.
2. A caminhada terá início pelas 9h30, no largo do povo de Gouviães.

#### Artigo 3º – Caracterização da Atividade

1. A Caminhada tem um percurso aproximado de 8 km.
- 2.. Trata-se de uma atividade não competitiva, sem classificação ou tempos oficiais.

#### Artigo 4º – Participação

1. A caminhada é aberta a participantes de todas as idades.
2. Menores de 12 anos devem participar acompanhados por um adulto responsável.
3. A inscrição é obrigatória para a participação no evento.

#### Artigo 5º – Inscrições

1. Apenas serão aceites as inscrições realizadas na página <https://stopandgo.net/>, e na sede da Junta de Freguesia de Gouviães (horário 14h00 - 17h30)  
Cada participante deve preencher corretamente o formulário e pagar o valor correspondente, sendo o participante o responsável pela veracidade dos dados que



declarar. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

2. As inscrições deverão ser regularizadas até às 23:59 do dia 26 de maio de 2026.
3. O valor da inscrição é de 10 € por participante.
4. As inscrições não são reembolsáveis, exceto em caso de cancelamento do evento pela organização.
5. A inscrição inclui:
  - \* Participação na caminhada.
  - \* T-shirt do evento (tamanho escolhido no formulário de inscrição);
  - \* Dorsal
  - \* Abastecimentos líquidos e sólidos; \*
- Almoço Convívio
6. O Dorsal dará direito aos pontos de abastecimento e ao almoço convívio, será importante mantê-lo em toda a prova em lugar visível.

#### **Artigo 6º - Cedência dos direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência dos direitos de utilização da sua imagem captada no âmbito do evento.

#### **Artigo 7º – Condições de Segurança**

1. Cada participante é responsável por avaliar a sua condição física para a realização da caminhada.
2. Recomenda-se o uso de vestuário e calçado adequados, bem como proteção solar e hidratação.
3. A organização assegurará apoio básico ao longo do percurso, mas não se responsabiliza por acidentes resultantes de comportamento negligente.

#### **Artigo 8º – Comportamento dos Participantes**

1. Todos os participantes devem respeitar as indicações da organização.
2. É obrigatório manter uma atitude de respeito pelo meio ambiente, não sendo



permitido deixar lixo no percurso.

3. Qualquer comportamento inadequado poderá resultar na exclusão do participante do evento.

### **Artigo 9º – Alterações e Cancelamento**

1. A organização reserva-se o direito de alterar o percurso, horários ou cancelar o evento por motivos de força maior (condições climáticas, segurança, entre outros).
2. Em caso de cancelamento, os participantes serão devidamente informados.

### **Artigo 10º - Secretariado**

Junto do secretariado os atletas devem fazer-se acompanhar do seu documento de identificação para levantamento do Dorsal e respetiva T-shirt.

29 de Maio - 14:30h - 19:00h, Junta de Freguesia de Gouviães

31 de Maio - 08:00h – 09:15h - Secretariado - Largo do Povo - Gouviães

### **Artigo 10º – Disposições Finais**

1. A participação na Caminhada de Harmonia e Tradição implica a aceitação integral do presente regulamento.
2. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Contactos da Organização:

Telefone: 254 670 995 Telemóvel: 969 664 451 E-mail: [jfgouviaes@gmail.com](mailto:jfgouviaes@gmail.com)

